



рис. 15.3



рис. 15.4

так, чтобы ноги можно было использовать наиболее эффективно. Если он сидит, откинувшись назад, ему гораздо труднее выполнять ногами такие движения, которые позволяют ему ехать вперед. Двигать ногами легче, если он наклоняет туловище и заднюю стенку таза вперед. Вы поможете ему научиться наклоняться вперед, если положите свою руку на его поясницу и нажмете на нее.

После того как ребенок научится ногами приводить игрушку в движение и ехать вперед, можно заняться умением рулить. Сначала позвольте ему ехать как придется и врезаться в стоящие на пути предметы, а потом помогите ему научиться маневрировать. Говорите ему: «Поворачивай!» Кладите свои руки поверх его и поворачивайте руль. Дайте ему возможность поехать и врезаться во что-нибудь еще. Продолжайте в том же духе до тех пор, пока ребенок не научится поворачивать руль, натыкаясь на препятствие. Следующий шаг, который нужно сделать, — сказать «поворачивай» до того, как он врежется в препятствие. Ребенок научится поворачивать руль и планировать, как обойти препятствие, прежде, чем застрянет.

Когда он научится рулить и, отталкиваясь ногами, ехать вперед на игрушке с колесиками, можно попробовать другие модели таких игрушек: машинку, фургон, грузовик... Такие игрушки толкать тяжелее, и ребенку потребуется время, чтобы научиться справляться с ними. Кроме того, поскольку в таких машинах есть сиденья со спинками, он будет невольно отклоняться назад, устраиваясь на них, и тогда он не сможет так отталкиваться ногами, чтобы поехать вперед. Чтобы суметь сделать это, ему придется наклониться вперед, к «баранке». Ребенок, к тому же, может и не сразу поехать на машинке; ему может быть интереснее просто покрутить руль, понажимать на клаксон, пооткрывать и позакрывать дверцы и поговорить по встроенному телефону.

### **Езда**

**на трехколесном велосипеде, когда ребенку помогают удерживать ноги на педалях и рулить**

Когда у вашего ребенка обнаружится интерес к трехколесному велосипеду, а ноги уже будут легко доставать до педалей, начните учить его ездить на велосипеде с поддержкой. Критически важно для этого правильно организовать занятия и найти подходящий велосипед. Он должен подходить ребенку по всем параметрам. Рассмотрим их:

1. **Руль.** Руль должен быть расположен близко к туловищу ребенка или выгнут в сторону его туловища, когда он сидит на сиденье. Поскольку длина рук у вашего ребенка может быть меньше, чем у других детей,