



рис. 15.1

Умение ехать вперед на игрушке на колесиках, отталкиваясь ногами и управляем рулем



рис. 15.2

ногу в тазобедренном и коленном суставах, чтобы поднять ее перед собой. Если ему потребуется ваша помощь, помогите ему поднять ногу и перенести ее через сиденье. Когда его ноги уже будут по разные стороны сиденья, он сможет сесть. Для того чтобы слезть с игрушки или велосипеда, ему надо встать, ухватиться за руль, поднять и перенести через сиденье ту ногу, которую он выберет.

Потренировавшись, ваш ребенок научится все это проделывать самостоятельно. От вас потребуется только придерживать игрушку, чтобы она не сдвигалась с места. Позже он научится забираться на велосипед и слезать с него самостоятельно, но как скоро это произойдет, зависит от того, насколько легко велосипед движется по поверхности, на которой он стоит.

Вам нужно походить по магазинам и перепробовать разные игрушки на колесиках. Проверить необходимо следующие параметры:

- Ширина сиденья.** Лучше, если сиденье будет узким. Тогда, отталкиваясь от поверхности ступнями, ребенок будет держать бедра не расставленными, а ближе друг к другу.
- Высота сиденья.** Сидя на игрушке, ребенок должен всей ступней опираться на пол или землю. При этом его ноги должны быть согнуты в тазобедренных и коленных суставах под углом примерно 45° .
- Руль.** Вам следует купить игрушку на колесиках, у которой есть руль. Это поможет ребенку научиться рулить.

4. Задние колеса. Проверьте, насколько велико расстояние между ними и насколько близко к сидению они расположены. Дайте ребенку по пробовать прокатиться на игрушке. Посмотрите, ударяются ли его ступни об эти колеса, когда он отталкивается ими. Если они задевают за колеса и таким образом мешают езде, ребенок расстроится и не станет пользоваться этой игрушкой.

Игрушка на колесиках должна хорошо подходить вашему ребенку. Только тогда он сможет успешно пользоваться ею. Попробуйте предложить ему разные модели и посмотрите, какая ему понравится больше всего.

Возможно, сначала ребенок будет отталкиваться ногами так, что поедет назад. Он будет счастлив, что едет, и будет продолжать отталкиваться, а затем выпрямлять ноги и ехать назад (рис. 15.2).

Помогите ему научиться двигаться вперед. Для этого вам нужно взяться за его голени, согнуть его ноги в коленях и помочь оттолкнуться ступнями от земли так, чтобы поехать вперед. Посмотрите, попытается ли ребенок повторить эти движения сам. Возможно, для создания у него мотивации вам нужно поместить впереди что-нибудь интересное. Ребенок будет двигаться вперед, отталкиваясь обеими ногами одновременно или по очереди. Начните с небольших расстояний, но, по мере его готовности, увеличивайте дистанцию, пока однажды спонтанно он не начнет преодолевать ее сам.

Помимо того, что ребенок должен правильно двигать ногами, он должен еще научиться располагать туловище и ягодицы